

Ver «LOK»ende Geschenkkideen für Weihnachten

Der Countdown für Weihnachten läuft. Das Einkaufszentrum Lokwerk an der Zürcherstrasse 51 bietet unter einem Dach eine Fülle von tollen Geschenkkideen.

Winterthur: Weihnachten ist vor allem ein Freudenfest für die Kinder. Was gibt es schöneres als strahlende Kinderaugen, wenn die Kleinen mit ihren grössten Weihnachtswünschen beschenkt wurden. Das Einkaufszentrum Lokwerk hat eine überraschend grosse Auswahl an beliebten und bekannten Kinderspielzeugen aller Art: Der Drogeriefachmarkt Müller und auch der Grossverteiler Coop haben sich zu wahren Spielwarenexperten entwickelt.

13. und 20.12. ist Sonntagsverkauf Playmobil, Barbie, Duplo, Lego, Lego Friends, Lego Elves, Brio-Bahn, Autos in allen Grössen und Ausführungen, Spiele oder Plüschtiere. Die Aufzählung könnte noch lange so weitergehen. Müller, der führende und grösste Drogerie-Markenfachmarkt der Schweiz mit einer Filiale im Lokwerk, hat ein überraschend breites Spielwarenangebot zu attraktiven Preisen. Da finden Mamis und Papis, Gottis und Göttis sowie Grosseltern die passenden Geschenke für ihre Liebsten. In einem 180 Seiten starken Müller-Spielwaren-katalog können sich die Kleinen kaum sattsehen und auf dem Wunschzettel notieren, was ihnen das Christkind schenken darf. Die Kataloge liegen in der Müller-Filiale im Lokwerk auf. Am 13. und 20. Dezember haben alle 13 Lokwerk-Geschäfte Sonntagsverkauf und sind von 12 bis 18 Uhr offen. Am Samstag, 19. Dezember, können alle Kinder von 13.30 bis 17.30 Uhr ihre eigene Weihnachtsdekoration basteln. *red.*



Im Einkaufszentrum Lokwerk bieten 13 Fachgeschäfte eine Riesenauswahl an hochwertigen Geschenkartikeln. Bild: pd.

4 fragen an ...



Tringa Ahmetaj

Verkäuferin E. M fashion

Wie wird frau zum Star des Festabends?

Trianga Ahmetaj: Ein Kleid muss der Figur der Frau schmeicheln. Dazu ist ehrlich-kompetente Beratung gefragt.

Was liegt im Trend für die Festtage?

Weihnachtskleider sind in klassischen Farben rot und grün gefragt – mit ein wenig Glitter. Silvester sind Silber, Gold und Schwarz «in». Ein Kleid muss unaufgeregt elegant wirken.

Und wenn das Kleid nicht mehr passt?

Dann haben wir eine Schneiderin, die alle Anpassungen machen kann.

Ihr Geschenktipp?

Passende Taschen und Schuhe sind das i-Tüpfchen für einen tollen Auftritt und ein Geschenk für die Liebste.

4 fragen an ...



Viviane Ludescher

Filialeleiterin Interdiscount

Welche Geschenke sind aktuell «in»?

Viviane Ludescher: Die Playstation PS4 ist beispielsweise ein Renner.

Kann man Geschenke auch wieder umtauschen, wenn man sie doppelt hat?

Mit Kassenzettel und in der Originalverpackung ist dies möglich.

Werden Geschenke jetzt schon gekauft oder vieles erst Last Minute??

Das Weihnachtssopping hat bereits begonnen. Der Hauptansturm wird aber wie alle Jahre wieder wenige Tage vor den Festtagen sein.

Ihr Geschenktipp?

Der Curl Secret von BaByliss macht Toplocken. Ich schenkte ihn meiner Schwester – er kam super an!

4 fragen an ...



Pham Thanh Huyen

Mitarbeiterin New York Nails

Sind Santas beliebte Nagelsujets?

Pham Thanh Huyen: Da sind unsere Kundinnen eher konservativ. Motive sind nicht gefragt.

Was trägt frau zu diesen Festtagen?

Ein starkes, klassisches shiny Weihnachtsrot – die Nagelfarbe der Saison.

Wann werden die Männer ihre Nägel mit Farben verschönern?

Das machen sie schon ganz vereinzelt. Wir hatten aber noch keinen Kunden. Für Mani- und Pedicure haben wir aber vor allem im Sommer immer wieder männliche Kunden.

Ihr Geschenktipp?

Ein Geschenkgutschein für ein Nail Treatment kommt sicher gut an.

Weihnachts-Shopping: ab ins Lokwerk!

Winterthur: 13 Fachgeschäfte laden zum Weihnachts-Shopping-Erlebnis ins Einkaufszentrum Lokwerk an die Zürcherstrasse 51 in Winterthur ein.



Nebst diversen Events findet im Lokwerk jeden letzten Mittwoch im Monat (im Dezember am Samstag, 19.) ein kostenloser Kinder-Event statt. Das Kinderanimationsteam von Wendolina hilft dann jeweils von 13.30 bis 17.30 Uhr den Kindern, deren Fingerfertigkeit und Kreativität auszuleben. So werden am Samstag, 19. Dezember, Weihnachtsdekorationen kreiert.

Öffnungszeiten Lokwerk:

Geschäfte: Montag bis Freitag 9–20 Uhr, Samstag 9–18 Uhr

Coop: Montag bis Freitag 9–20 Uhr, Samstag 8–18 Uhr

Coop Restaurant: Montag bis Freitag 8.30–20 Uhr, Samstag 8–18 Uhr

Fitness: Montag bis Freitag 7.30–22.30 Uhr, Samstag 9–18 Uhr, Sonntag 9–18 Uhr

Parkhaus: Montag bis Freitag 7–22.30 Uhr, Samstag 7.30–18.45 Uhr, Sonntag geschlossen

Öffnungszeiten Festtage:
24.12. bis 16 Uhr
25./26.12. geschlossen, 31.12. bis 16 Uhr
1.1. geschlossen, 2.1. 12–18 Uhr

► www.lokwerk.ch

homöopathie im alltag

von Ruth Hunziker

Wenn es uns plötzlich heftig erwischt

Die Tage werden kürzer, die Nächte länger. Die Temperaturen sind tatsächlich doch noch gesunken. Manchmal ist es so richtig unangenehm feucht-kalt, und der Schnee hat es auch schon bis zu uns ins Flachland geschafft. Nicht nur der Winter, auch Infekte und Erkältungen laufen jetzt zur Hochsaison auf. Die trockene oder feucht-kalte Luft, die Temperaturwechsel von drinnen nach draussen, die vielen Süssigkeiten in der Adventszeit, der volle Terminkalender und für die Kinder die vielen freudigen und Spannungsgeladenen Momente der Vorweihnachtszeit tragen das ihre dazu bei.

Bei plötzlich auftretenden, heftigen Erkrankungen kommen die homöopathischen Arzneien Atropa Belladonna oder Aconitum napellus am häufigsten zum Einsatz. Nur, wann ist welche Arznei angesagt? Folgende Beispiele aus der Praxis sollen das veranschaulichen:

Die 13 Monate alte Nina bekommt plötzlich heftig Fieber. Innerhalb von zwei Stunden ist das Fieber auf über 40 Grad gestiegen. Ihre Wangen leuchten rot, die Pupillen sind erweitert. Beim Blick in den Mund bestätigt sich der Verdacht der Mutter: Das Zahnfleisch rechts unten ist feuerrot. Nina ist am Zahnen. Unter der Decke dampft sie vor Hitze, ihre Hände und Füsse sind aber

kalt. Immer wieder schreit sie vor Schmerzen auf. Sie ist nicht zu beruhigen. Den Nuggi schmeisst sie an den Boden, sie will nicht in die Arme genommen werden, die angebotenen Getränke stösst sie weg. Man kann es ihr nicht recht machen. Nach Belladonna wird sie ruhiger und kann endlich einschlafen. Nach einem noch etwas quengeligen Tag mit leichtem Fieber ist der Spuk überstanden. Der Zahn hat den Durchbruch geschafft.

Mitten in der Nacht erwacht der zweijährige Flavio. Angsterfüllt ruft er seine Mutter. Flavio hat hohes Fieber. Er klagt auch über starke Ohrschmerzen. Man darf ihn am Ohr nicht berühren. Die Mutter möchte in die Küche gehen, um einen Zwiebelwickel zu machen. Flavio lässt sie nicht gehen. Er will auf keinen Fall allein sein. Der Vater springt ein und macht sich ans Zwiebelrüsten. In der Zwischenzeit hat Flavio Aconitum bekommen. Schnell wird er ruhiger. Mit dem Zwiebelwickel am Ohr und in Mutters Armen schläft er ein. Am nächsten Tag ist es, als wäre nichts geschehen. Um einen Rückfall zu vermeiden, verbringt die Mutter mit Flavio einen ruhigen Tag zu Hause.

Aconitum und Belladonna sind homöopathische Arzneien für akute Ent-

zündungen aller Art im Anfangsstadium, bei denen die Symptome schnell und heftig erscheinen. Das kann beispielsweise bei einer Halsentzündung, einer Ohrenentzündung, einer Nagelbettentzündung, einer Brustentzündung bei stillenden Müttern oder einer fiebrigen Infektionskrankheit der Fall sein. Wenn Sie das passende Mittel gefunden haben, werden Sie erstaunt sein, wie schnell und offensichtlich eine Besserung eintritt.

Tipps bei Fieber:

- Fieber ist eine Heilreaktion, darum möglichst keine fiebersenkenden Medikamente einsetzen;
- bei hohem Fieber Essigwickel; Achtung: keine Anwendungen bei kalten Füssen! Maximal 0,5 Grad pro Stunde senken;
- Bettruhe, nicht baden oder duschen, viel trinken (nichts Kaltes).

Weitere Tipps bei Fieber, Halsschmerzen, Ohrschmerzen und Anleitung zu Wickeln unter www.am-puls.ch, Rubrik Begleitmassnahmen und Tipps.

Ruth Hunziker (51-jährig) ist dipl. Homöopathin hfnh SHI. Eigene Praxis in Winterthur und Andelfingen. Zudem: Biologiestudium an der Universität Zürich mit Abschluss an der philosophischen Fakultät II als dipl. Botanikerin. Kontakt: Telefon 0522035252 und info@am-puls.ch

unterscheidungskriterien der beiden arzneien

Aconitum:

- Plötzlich, heftige Beschwerden
- Ängstlich, unruhig, will nicht alleine sein
- Heisser roter Kopf, wechselt Farbe
- Schwitzt nicht
- Viel Durst auf Kaltes
- Besser Kälte, frische Luft

Belladonna:

- Plötzlich, heftige Beschwerden
- Gereizt, aggressiv, wütend
- Heisser, roter Kopf, kalte Extremitäten
- Schwitzt unter der Decke
- Meist weniger Durst
- Schmerz kommt und geht plötzlich
- Besser Wärme



Mieten: keine Veränderung des Hypothekarzinses

Der am 1. Dezember publizierte hypothekarische Referenzzinssatz für die Mieten bleibt auf dem Langzeittief von 1,75 Prozent und ergibt somit keine Anpassungen bei den Mietzinsen.

Bern: Der vom Bundesamt für Wohnungswesen vierteljährlich publizierte hypothekarische Referenzzins für die Mieten hat sich seit der letztmaligen Publikation am 1. September nicht verändert. Der aktuelle Stand liegt weithin bei 1,75 Prozent. Aufgrund des Neuabschlusses von Hypotheken, teils als Ersatz für auslaufende, höher verzinsliche Festhypotheken, ist ein weiteres Sinken des Referenzzinssatzes möglich.

Kein aktueller Handlungsbedarf

Im Schweizer Durchschnitt kostete gemäss letzter Erhebung (2011-2013) der monatliche Mietzins für eine 3-Zimmer-Wohnung 1252 Franken. Dies zeigt, dass die immensen Investitionen der Vermieter für Werterhaltung und Erneuerung der Liegenschaften in den

letzten Jahren dank der Verrechnung mit den Zinssenkungen meist ohne schmerzhaftes Mietzinserhöhung aufgefangan werden konnten. Bei Mietverhältnissen, deren Mietzins bereits auf einem Referenzzinssatz von 1,75 Prozent basieren, besteht kein Handlungsbedarf. Beruht der Mietzins noch auf einem höheren Referenzzinssatz, gilt es, einen Senkungsbedarf zu prüfen. Dagegen kann der Vermieter 40 Prozent der Teuerung sowie allgemeine Kostensteigerungen (u.a. Unterhalt, Gebühren) und wertvermehrende Investitionen geltend machen. Ein Senkungsanspruch besteht gemäss Gesetz sodann nur, wenn aufgrund der Referenzzinsreduktion mit dem bestehenden Mietzins ein übersetzter Ertrag erzielt wird. *red.*

weitere informationen

Mitgliedersekretariat des HEV Schweiz 044 254 90 20; info@hev-schweiz.ch
► **Mietzinsrechner:** www.hev-schweiz.ch/vermieten-verwalten/mietzinsrechner/

Sonderverkaufstage bei Möbel Ferrari

Hinwil: Die Weihnachtszeit ist die Zeit des Schenkens. Möbel Ferrari macht in der Vorweihnachtszeit mit den ersten Sonderverkaufstagen grosse Geschenke. «Wir sind in echter Weihnachtsstimmung, weshalb wir nicht nur den Sonderverkauf vorgezogen haben, sondern mit unseren Kunden einen vorweihnächtlichen Apéro all'italianità – natürlich mit Prosecco, Parmeggiano und Parmaschinken – feiern. Zusätzlich erhält jeder Kunde einen gratis Panettone während der Weihnachtszeit», so Ferrari-Geschäftsführer Daniele Di Fronzo. An den Sonntagen am 13. und 20. Dezember ist deshalb das Möbelhaus Fer-

rari in Hinwil von 10 bis 17 Uhr geöffnet, damit Kunden in vorweihnächtlicher Stimmung auf das Fest anstossen und gleichzeitig von den ersten Sonderverkaufstagen profitieren können. *pd.*

